



DIREZIONE ISTRUZIONE

Allegato 12

# MENU' DIETE

Anno Scolastico 2023/2024



Servizio supporto alle attività educative e scolastiche  
E.Q. Mense e Refezione Scolastica

## **NOTE AL MENU' DIETE- ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

### **INDICAZIONI PER MENU' GASTRO:**

Il menu gastro può essere richiesto per un massimo di 3 giorni al mese, consecutivi e non, senza la necessità di presentare certificato medico.

Il menu gastro per la refezione scolastica è costituito da:

riso/pasta all'olio  
pesce lesso con olio e limone  
patate/carote lesse  
mela

### **INDICAZIONI PER MENU' NO GLUTINE**

Ogni alimento dovrà essere confezionato in vaschette monodose termosaldate singolarmente.

Il formato della pasta dovrà essere uguale a quello del menù convenzionale privo di glutine.

### **INDICAZIONI PER MENU' NO MAIALE**

Quando nel menù convenzionale è prevista "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto.

Quando nel menù convenzionale è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.

### **INDICAZIONI PER MENU' NO PESCE**

Quando nel menù convenzionale è previsto pesce sostituire alternando carne-uova-formaggio.

### **INDICAZIONI PER MENU' NO CARNE**

Quando nel menù convenzionale è prevista carne sostituire alternando pesce-uova-formaggio.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.



Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.



### **INDICAZIONI PER DIETE NO LATTICINI**





Ai primi piatti ( pasta, minestre, ecc.) non dovrà mai essere aggiunto il parmigiano.






Come previsto dalle Specifiche Tecniche dalle Derrate Alimentari ( allegato 3) il Prosciutto cotto dovrà essere di alta qualità, senza lattosio e derivati del latte, senza polifosfati aggiunti, senza glutammato e senza glutine.


Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA CON RAGU' BIANCO DI LENTICCHIE  ARISTA  CAROTE JULIENNE  FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA CON RAGU' BIANCO DI LENTICCHIE  <b>FORMAGGIO</b>  CAROTE JULIENNE  FRUTTA
Martedì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO  MOZZARELLA  CAVOLO STUFATO  FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA INTEGRALE AL POMODORO  <b>PROSCIUTTO COTTO NO LATTE</b>  CAVOLO STUFATO  FRUTTA	<b>PASTA AL PESTO</b>  MOZZARELLA  CAVOLO STUFATO  FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Mercoledì	PASTA AL BURRO  MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI  PURE' DI PATATE  FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA OLIO</b>  MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI  <b>PATATE LESSE</b>  FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL BURRO  <i>MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO PANATI</i>  PURE' DI PATATE  FRUTTA	PASTA AL BURRO  <b>MEDAGLIONI DI VERDURE</b>  PURE' DI PATATE  FRUTTA
Giovedì	CREMA DI ZUCCA GIALLA CON RISO  BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO  FAGIOLINI ALL'OLIO  FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI ZUCCA GIALLA CON RISO  <b>FRITTATA</b>  CAROTE JULIENNE  FRUTTA
Venerdì	PASTA PASTICCIAIA  CECI AGLI AROMI  BASTONCINI DI VERDURE  FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA AL POMODORO</b>  CECI AGLI AROMI  BASTONCINI DI VERDURE  FRUTTA	<b>PASTA ALLA RICOTTA</b>  CECI AGLI AROMI  BASTONCINI DI VERDURE  FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA INTEGRALE AL PESTO CACIOTTA FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA INTEGRALE AL PESTO NO LATTICINI PROSCIUTTO COTTO NO LATTE FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	PASTA AL PESTO CACIOTTA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA POLPETTE DI VITELLONE FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	CREMA DI CECI CON PASTINA POLPETTE DI VITELLONE NO LATTICINI FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI CECI CON PASTINA POLPETTE DI VITELLONE NO UOVO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	CREMA DI CECI CON PASTINA POLPETTE VEGETALI FINOCCHI JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	PASTA ALL'OLIO UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO UOVA STRAPAZZATE NO LATTE CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	RISO AL POMODORO CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	RISO ALL'OLIO CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA DI MAIS FRUTTA	RISO AL POMODORO CROCCHETTE DI MERLUZZO NO UOVO INSALATA E MAIS FRUTTA	RISO AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO INSALATA DI MAIS FRUTTA
Venerdì	COUS COUS CON VERDURE MISTE BOCCONCINI TACCHINO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	COUS COUS CON VERDURE MISTE FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA




Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	SPAGHETTI AL POMODORO ARISTA PISELLI STUFATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	SPAGHETTI ALL'OLIO ARISTA PISELLI STUFATI	MENU' DEL GIORNO	SPAGHETTI AL POMODORO  <b>FORMAGGIO</b> PISELLI STUFATI FRUTTA
Martedì	PASTA AL PESTO HALIBUT PANATO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA PESTO NO LATTICINI</b> HALIBUT PANATO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO  <b>LENTICCHIE AL POMODORO</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO UOVA STRAPAZZATE INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA ALL'OLIO</b> <i>UOVA STRAPAZZATE NO LATTICINI</i> INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	<b>PASTA ALL'OLIO</b> <b>PROSCIUTTO COTTO</b> INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	LASAGNE AL RAGU' MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>LASAGNE AL RAGU' NO BESCIAMELLA</b> LEGUMI AGLI AROMI BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	<b>LASAGNE AL RAGU' BIANCO</b> MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	<b>PASTA PASTICCATA AL RAGU'</b> MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	<b>LASAGNE BIANCHE</b> MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA
Venerdì	RISO ALLA PARMIGIANA STRACCETTI DI POLLO SALSATI PATATE ARROSTO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>RISO ALL'OLIO</b> STRACCETTI DI POLLO SALSATI PATATE ARROSTO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO ALLA PARMIGIANA  <b>POLPETTE VEGETALI</b> PATATE ARROSTO FRUTTA






Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL BURRO LENTICCHIE STUFATE SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA OLIO LENTICCHIE STUFATE SPINACI SALTATI FRUTTA	PASTA AL BURRO <i>LENTICCHIE STUFATE NO POMODORO</i> SPINACI SALTATI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	RISO CON VERDURE AUTUNNALI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO CON VERDURE AUTUNNALI  <b>FRITTATA</b>  INSALATA VERDE  FRUTTA
Mercoledì	CREMA DI VERDURE PIZZA MARGHERITA BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	CREMA DI VERDURE  <b>PIZZA ROSSA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTE</b> BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	<i>CREMA DI VERDURE NO POMODORO</i>  <b>BASE PIZZA CON MOZZARELLA</b> BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>BRODO NO POMO</b> MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b>  <i>MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO PANATI</i> CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b>  <b>CROCCHETTE VEGETALI</b>  CAROTE JULIENNE  FRUTTA
Venerdì	PASTA AL PESTO HAMBURGER DI VITELLONE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</i> HAMBURGER DI VITELLONE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO  <b>HAMBURGER VEGETALE</b>  FAGIOLINI ALL'OLIO  FRUTTA



Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL PESTO MOZZARELLA PISELLI STUFATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</i>  FRITTATA PISELLI STUFATI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI CECI CON PASTINA  FRITTATA CAROTE JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI MERLUZZO SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	<b>PASTA INTEGRALE ALL'OLIO</b> CROCCHETTE DI MERLUZZO SPINACI SALTATI FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO <i>CROCCHETTE DI MERLUZZO NO UOVO</i> SPINACI SALTATI FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO  <b>CROCCHETTE VEGETALI</b> SPINACI SALTATI FRUTTA
Giovedì	RISO ALLA ZUCCA GIALLA LEGUMI AL ROSMARINO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	COUS COUS CON VERDURE MISTE POLPETTE DI VITELLONE FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	COUS COUS CON VERDURE MISTE <i>POLPETTE DI VITELLONE NO LATTICINI</i> FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	COUS COUS CON VERDURE MISTE <i>POLPETTE DI VITELLONE NO UOVO</i> FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	COUS COUS CON VERDURE MISTE  <b>FORMAGGIO</b> PISELLI STUFATI FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA POMODORO E OLIVE ARISTA CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA OLIO E OLIVE ARISTA CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA POMODORO OLIVE E CAPPERI <b>FRITTATA</b> CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA
Martedì	PASTA AL BURRO HALIBUT PANATO PURE' DI PATATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA ALL'OLIO</b> HALIBUT PANATO PATATE LESSE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL BURRO <b>LEGUMI AL POMODORO</b> PURE' DI PATATE FRUTTA
Mercoledì	TORTELLINI AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA AL POMODORO</b> <i>CROCCHETTE DI CECI NO LATTICINI</i> INSALATA VERDE FRUTTA	<b>TORTELLINI ALL'OLIO</b> CROCCHETTE DI CECI INSALATA VERDE FRUTTA	<b>PASTA AL POMODORO</b> <i>CROCCHETTE DI CECI NO UOVO</i> INSALATA VERDE FRUTTA	<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>FORMAGGIO</b> INSALATA VERDE FRUTTA
Giovedì	PASTA AL PESTO UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</b> <i>UOVA STRAPAZZATE NO LATTICINI</i> CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO <b>PROSCIUTTO COTTO</b> CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE CON RISO STRACCETTI DI TACCHINO SALSATI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	<i>CREMA DI VERDURE DI STAGIONE NO POMODORO CON RISO</i> STRACCETTI DI TACCHINO SALSATI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE CON RISO <b>POLPETTE DI LEGUMI</b> FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA









Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO CACIOTTA BROCCOLI AL VAPORE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO FRITTATA BROCCOLI AL VAPORE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO CACIOTTA BROCCOLI AL VAPORE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Martedì	PASTA ALLA CARRETTIERA POLPETTE DI MERLUZZO PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA AGLI AROMI POLPETTE DI MERLUZZO PATATE LESSE FRUTTA	PASTA ALLA CARRETTIERA POLPETTE DI MERLUZZO NO UOVO PATATE LESSE FRUTTA	PASTA ALLA CARRETTIERA POLPETTE DI LEGUMI PATATE LESSE FRUTTA
Mercoledì	MINESTRA IN BRODO VEGETALE FOCACCIA STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MINESTRA IN BRODO VEGETALE FOCACCIA PROSCIUTTO COTTO NO LATTE INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MINESTRA IN BRODO VEGETALE FOCACCIA SOLO STRACCHINO INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA
Giovedì	PASTA E FAGIOLI POLLO ARROSTO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA E FAGIOLI NO POMODORO POLLO ARROSTO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA E FAGIOLI FRITTATA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA
Venerdì	PASTA AL PESTO LENTICCHIE STUFATE AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO NO LATTICINI LENTICCHIE STUFATE AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA AL PESTO LENTICCHIE STUFATE NO POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA PASTICCIA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA POMODORO UOVA STRAPAZZATE NO LATTICINI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA RICOTTA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA PASTICCIA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Martedì	SPAGHETTI AL POMODORO POLPETTE DI VITELLONE INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	SPAGHETTI AL POMODORO POLPETTE DI VITELLONE NO LATTICI INSALATA MISTA FRUTTA	SPAGHETTI ALL'OLIO POLPETTE DI VITELLONE INSALATA MISTA FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	SPAGHETTI AL POMODORO FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA
Mercoledì	RISO ALLA ZUCCA GIALLA HALIBUT AGLI AROMI BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO ALLA ZUCCA GIALLA FRITTATA BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA
Giovedì	PASTA ALL'OLIO CROCCHETTE DI LEGUMI SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO CROCCHETTE DI LEGUMI NO UOVO SPINACI SALTATI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE PIZZA MARGHERITA E PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE BASE PIZZA ROSSA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTE CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE NO POMODORO BASE PIZZA BIANCA MARGHERITA E PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL PESTO ARISTA CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA PESTO NO LATTE</i> ARISTA CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO <b>FORMAGGIO</b> CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	<b>RISO ALL'OLIO</b> POLPETTE DI MERLUZZO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	RISO AL POMODORO <b>POLPETTE DI MERLUZZO NO UOVO</b> ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	RISO AL POMODORO <b>FRITTATA</b> ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
Mercoledì	COUS COUS CON VERDURE MISTE BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	COUS COUS ALL'OLIO <b>CROCCHETTE VEGETALI</b> FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA
Giovedì	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA CON MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA OLIO</b> CROCCHETTE DI LEGUMI <b>NO LATTICINI</b> INSALATA MISTA CON MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	<b>PASTA OLIO</b> CROCCHETTE DI LEGUMI <b>NO UOVO</b> INSALATA MISTA CON MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE STRACCHINO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE <b>PROSCIUTTO COTTO NO LATTE</b> BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL RAGU' DI MARE UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL RAGU' DI MARE UOVA STRAPAZZATE NO LATTE ZUCCHINE TRIFOLATE	PASTA AL RAGU' DI MARE NO POMODORO UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	PASTA AL RAGU' DI MARE FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
Martedì	PASTA PASTICCIATA BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA CON BESCIAPELLA BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA PASTICCIATA HAMBURGER VEGETALE CAROTE JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	RISO AL BURRO MEDAGLIONI DI MERLUZZO AL POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO ALL'OLIO MEDAGLIONI DI MERLUZZO AL POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO AL BURRO MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO AL BURRO MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO AL POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO AL BURRO FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA
Giovedì	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO POMODORI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO POMODORI FRUTTA	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO BASTONCINI DI CETRIOLI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	PASTA ALLA CARRETTIERA HAMBURGER DI VITELLONE PURE' DI PATATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALLA CARRETTIERA HAMBURGER DI VITELLONE PATATE LESSE FRUTTA	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI VITELLONE PURE' DI PATATE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALLA CARRETTIERA CECINA PURE' DI PATATE FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO MOZZARELLA SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA INTEGRALE AL POMODORO <b>UOVA STRAPAZZATE</b> SPINACI SALTATI FRUTTA	<b>PASTA INTEGRALE ALL'OLIO</b> MOZZARELLA SPINACI SALTATI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	PASTA AL PESTO HALIBUT PANATO POMODORI E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</i> HALIBUT PANATO POMODORI E MAIS FRUTTA	PASTA AL PESTO HALIBUT PANATO <b>INSALATA VERDE</b> FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO <b>CROCCHETTE VEGETALI</b> POMODORI E MAIS FRUTTA
Mercoledì	PASTA ROSE' CROCCHETTE DI CECI CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA POMODORO</b> CROCCHETTE DI CECI <b>NO LATTICINI</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>PASTA CON RICOTTA</b> CROCCHETTE DI CECI CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA ROSE' CROCCHETTE DI CECI <b>NO UOVO</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	RISO PRIMAVERA POLLO ARROSTO INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO PRIMAVERA <b>FRITTATA</b> INSALATA VERDE FRUTTA
Venerdì	INSALATONA MISTA STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO PIADINA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	INSALATONA MISTA <b>PROSCIUTTO COTTO NO LATTE</b> PIADINA FRUTTA	INSALATONA MISTA <b>NO POMODORO</b> STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO PIADINA FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	INSALATONA MISTA <b>SOLO STRACCHINO</b> PIADINA FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO UOVA STRAPAZZATE CON PARMIGIANO INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO <b>UOVA STRAPAZZATE NO LATTE</b> INSALATA VERDE FRUTTA	<b>SPAGHETTI OLIO E BASILICO</b> UOVA STRAPAZZATE CON PARMIGIANO INSALATA VERDE FRUTTA	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO <b>PROSCIUTTO COTTO</b> INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Martedì	PASTA AL PESTO POLPETTE AL POMODORO PISELLI STUFATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO POLPETTE DI VITELLONE <b>NO LATTICINI</b> AL POMODORO PISELLI STUFATI FRUTTA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI VITELLONE <b>NO POMODORO</b> PISELLI STUFATI FRUTTA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI VITELLONE <b>NO UOVO</b> AL POMODORO PISELLI STUFATI	PASTA AL PESTO <b>FORMAGGIO</b> PISELLI STUFATI
Mercoledì	INSALATONA MISTA PIZZA MARGHERITA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	INSALATONA MISTA <b>BASE PIZZA ROSSA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTE</b> FRUTTA	INSALATONA MISTA <b>NO POMODORO</b> <b>PIZZA BIANCA CON MOZZARELLA</b> FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	PASTA ALL'OLIO MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO <b>MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO PANATI</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO <b>FRITTATA</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA
Venerdì	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FANTASIA DI LEGUMI ALL'OLIO POMODORI E BASILICO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FANTASIA DI LEGUMI ALL'OLIO <b>INSALATA VERDE</b> FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO