

DIREZIONE ISTRUZIONE
SERVIZIO SUPPORTO ALLE ATTIVITÀ EDUCATIVE E SCOLASTICHE
EQ MENSE E REFEZIONE SCOLASTICA - TRASPORTI

Allegato 1 Menu settimanale a.s. 2023/2024
(in corso di validazione ASL)

MENU A.S. 2023/2024 PRIMAVERA-ESTATE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	PASTA AL PESTO	PASTA AL RAGU' DI MARE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO
	ARISTA	UOVA STRAPAZZATE	MOZZARELLA	UOVA STRAPAZZATE CON PARMIGIANO
	CAROTE JULIENNE	ZUCCHINE TRIFOLATE	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO	PASTA PASTICCIAIA	PASTA AL PESTO	PASTA AL PESTO
	POLPETTE DI MERLUZZO	BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO	HALIBUT PANATO	POLPETTE DI VITELLONE AL POMODORO
	ZUCCHINE TRIFOLATE	CAROTE JULIENNE	POMODORI E MAIS	PISELLI STUFATI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	COUS COUS CON VERDURE MISTE	RISO AL BURRO	PASTA ROSE'	INSALATONA MISTA
	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	MEDAGLIONI DI MERLUZZO AL POMODORO	CROCCHETTE DI CECI	PIZZA MARGHERITA
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Giovedì	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO	PASTA CON CREMADI ZUCCHINE E BASILICO	RISO PRIMAVERA	PASTA ALL'OLIO
	CROCCHETTE DI LEGUMI	FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO	POLLO ARROSTO	MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI
	INSALATA MISTA CON MAIS	POMODORI	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Venerdì	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA ALLA CARRETTIERA	INSALATONA MISTA	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO
	STRACCHINO	HAMBURGER DI VITELLONE	STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO	FANTASIA DI LEGUMI ALL'OLIO
	BASTONCINI DI VERDURE	PURE' DI PATATE	PIADINA	POMODORI E BASILICO
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

DIREZIONE ISTRUZIONE
SERVIZIO SUPPORTO ALLE ATTIVITÀ EDUCATIVE E SCOLASTICHE
EQ MENSE E REFEZIONE SCOLASTICA - TRASPORTI

MENU A.S. 2023/2024 AUTUNNO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	PASTA CON RAGU' BIANCO DI LENTICCHIE	PASTA INTEGRALE AL PESTO	SPAGHETTI AL POMODORO	PASTA AL BURRO
	ARISTA	CACIOTTA	ARISTA	LENTICCHIE STUFATE
	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI AL POMODORO	PISELLI STUFATI	SPINACI SAL TATI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Martedì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	CREMA DI CECI CON PASTINA	PASTA AL PESTO	RISO CON VERDURE AUTUNNALI
	MOZZARELLA	POLPETTE DI VITELLONE	HALIBUT PANATO	POLLO ARROSTO
	CAVOLO STUFATO	FINOCCHI JULIENNE	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL BURRO	PASTA ALL'OLIO	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO	CREMA DI VERDURE
	MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI	UOVA STRAPAZZATE	UOVA STRAPAZZATE	PIZZA MARGHERITA
	PURE' DI PATATE	CAVOLIORE GRATINATO	INSALATA VERDE	BASTONCINI DI FINOCCHI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Giovedì	CREMA DI ZUCCA GIALLA CON RISO	RISO AL POMODORO	LASAGNE AL RAGU'	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE
	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	CROCCHETTE DI MERLUZZO	MOZZARELLA	MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA E MAIS	BASTONCINI DI VERDURE	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Venerdì	PASTA PASTICCIA	COUS COUS CON VERDURE MISTE	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO
	CECI AGLI AROMI	BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO	STRACCETTI DI POLLO SAL SATI	HAMBURGER DI VITELLONE
	BASTONCINI DI VERDURE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PATATE ARROSTO	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

DIREZIONE ISTRUZIONE
SERVIZIO SUPPORTO ALLE ATTIVITÀ EDUCATIVE E SCOLASTICHE
EQ MENSE E REFEZIONE SCOLASTICA - TRASPORTI

MENU A.S. 2023/2024 INVERNO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	PASTA AL PESTO	PASTA POMODORO E OLIVE	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO	PASTA PASTICCIAATA
	MOZZARELLA	ARISTA	CACIOTTA	UOVA STRAPAZZATE
	PISELLI STUFATI	CAROTE JULIENNE E MAIS	BROCCOLI AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA	PASTA AL BURRO	PASTA ALLA CARRETTIERA	SPAGHETTI AL POMODORO
	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	HALIBUT PANATO	POLPETTE DI MERLUZZO	POLPETTE DI VITELLONE
	CAROTE JULIENNE	PURE' DI PATATE	PATATE LESSE	INSALATA MISTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	TORTELLINI AL POMODORO	MINESTRA IN BRODO VEGETALE	RISO ALLA ZUCCA GIALLA
	CROCCHETTE DI MERLUZZO	CROCCHETTE DI CECI	FOCACCIA STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO	HALIBUT AGLI AROMI
	SPINACI SAL TATI	INSALATA VERDE	INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO	BASTONCINI DI FINOCCHI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Giovedì	RISO ALLA ZUCCA GIALLA	PASTA AL PESTO	PASTA E FAGIOLI	PASTA ALL'OLIO
	LEGUMI AL ROSMARINO	UOVA STRAPAZZATE	POLLO ARROSTO	CROCCHETTE DI LEGUMI
	BASTONCINI DI VERDURE	CAVOLIORE GRATINATO	BASTONCINI DI VERDURE	SPINACI SAL TATI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Venerdì	COUS COUS CON VERDURE MISTE	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE CON RISO	PASTA AL PESTO	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE
	POLPETTE DI VITELLONE	STRACETTI DI TACCHINO SAL TATI	LENTICCHIE STUFA TE AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA E PROSCIUTTO COTTO
	FINOCCHI JULIENNE	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE E MAIS
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA