

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Crostata	Vellutata di verdure/di porri con orzo Arista Piselli stufati Frutta	Pasta alla crema di broccoli/agli spinaci Pesce panato Carote julienne/Carote al forno Frutta	Pasta ai funghi/alla carrettiera Tortino al formaggio Broccoli al vapore Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta e fagioli/Minestra di legumi Petto di pollo alla salvia Biete saltate/Fagiolini al vapore Frutta	Riso al burro Pesce all'isolana Purè di cavolfiore/cavolfiore sabbioso Frutta	Bastoncini di verdura Passato di verdura e legumi Pizza margherita Banana	Pastina all'olio Hamburger ai ferri Purè di patate Frutta
<b>Mercoledì</b>	Riso alla verza/ai porri Pesce al forno/saporito Verdure miste al vapore Frutta	Crema di ceci con pasta Formaggio Finocchi al vapore/Finocchi in insalata Banana	Tortellini in brodo Crocchette di legumi/Polpette di pane con salsa al pomodoro Fagiolini al vapore Frutta	Minestra di verdura con farro/orzo Bocconcini di pollo /tacchino al limone Insalata Banana
<b>Giovedì</b>	Pasta all'olio Sformato di verdure Banana	Pasta al pesto invernale Polpette/Polpettone di carne al pomodoro Broccoli al vapore Frutta	Riso all'olio/Piadina Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate arrosto/al vapore Frutta	Lasagne al ragù/Pasta pasticciata Finocchi in insalata Crostatina
<b>Venerdì</b>	Bastoncini di verdura Passato di verdura Pizza margherita Frutta	Pasta al ragù vegetale Tortino ai porri Insalata mista Frutta	Farro/Orzo al pomodoro Formaggio Biete/Spinaci saltati Frutta	Riso alla zucca Pesce alla mugnaia Verdure miste al vapore Frutta

<b>Media principi nutritivi</b>	<b>Kcal 738</b> Protidi 26,5 Lipidi 22,5  Glicidi 105,1	<b>Kcal 765</b> Protidi 29,1 Lipidi 24,2  Glicidi 113,4	<b>Kcal 744</b> Protidi 27,1 Lipidi 22,2  Glicidi 114,7	<b>Kcal 712</b> Protidi 29,5 Lipidi 23,6  Glicidi 100,3
---------------------------------	---	---	---	---