



MENU' CENTRI ESTIVI

| | 1° Settimana | 2° Settimana | 3° Settimana | 4° Settimana |
|---------------------------------|---|--|--|--|
| Lunedì | Pinzimonio Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto Insalata mista Frutta | Pinzimonio Pasta fredda Roast beef con salsa verde Insalata mista Frutta | Pinzimonio Pasta alla pizzaiola Frittata/Uovo sodo Carote julienne Frutta | Pinzimonio Pasta al pomodoro Fior di latte Fagiolini al vapore Frutta |
| Martedì | Pinzimonio Pasta al pesto Formaggio Pomodori Frutta | Pinzimonio Riso con carote Frittata/Uovo sodo Fagiolini al vapore Frutta | Pinzimonio Riso al pomodoro Petto di pollo alla salvia Zucchine al forno/Insalata Frutta | Pinzimonio Orzo freddo Arista Pomodori e cetrioli Frutta |
| Mercoledì | Pinzimonio Farro/Riso con zucchine Petto di pollo al limone Carote julienne Yogurt | Pinzimonio Pasta all'olio Pesce gratinato/Pesce saporito Pomodori Banana | Pinzimonio Pasta al ragù di mare Stracchino Fagiolini al vapore Frutta | Pinzimonio Riso con piselli Pesce al forno/Pesce saporito Insalata mista Banana |
| Giovedì | Pinzimonio Pasta al pomodoro Frittata /Uovo sodo Zucchine al forno/Pomodori e cetrioli Frutta | Pinzimonio Pizza Margherita Insalata Frutta | Pinzimonio Pasta all'olio Pesce alla mugnaia Biete saltate/Pomodori Yogurt | Pinzimonio Pasta al pomodoro Fesa di tacchino frita Zucchine al forno/Carote julienne Frutta |
| Venerdì | Pinzimonio Insalata e pomodori Pesce fritto con riso Banana | Pinzimonio Orzo/Riso al pomodoro Fior di latte Carote julienne Crostata | Pinzimonio Insalata colorata Pizza Marinara con Prosciutto cotto Banana | Pinzimonio Pasta al pesto Tortino di patate Insalata mista Frutta |
| <i>Media principi nutritivi</i> | Kcal. 749 Protidi 16,2% Lipidi 30,3% Glucidi 53,5% | Kcal. 766 Protidi 14,4% Lipidi 28,9% Glucidi 55,7% | Kcal. 755 Protidi 15,7% Lipidi 27,7% Glucidi 56,6% | Kcal. 723 Protidi 15,8% Lipidi 27,7% Glucidi 56,5% |

