

PRANZO A SACCO

LEGGERE ATTENTAMENTE

La composizione del pranzo a sacco deve essere così composta:

2 panini rispettando il menù del giorno almeno per un panino, quando possibile

2 porzioni di frutta, almeno una banana

1 dessert (crostata/barretta ai cereali/crackers)

2 bottiglie di acqua 500 cc

1 bicchiere

1 tovagliolo

1 vaschetta multiporzione con bastoncini di verdura a temperatura controllata

	Quantita' pro-capite in grammi			
	Infanzia	Primaria	Secondaria 1°	Adulti
Pane bianco a fette n. 4 fette a persona	30	50	70	70
Prosciutto cotto	30	40	50	50
Affettato di tacchino	30	40	50	50
Emmental	30	50	70	70
Edam	30	50	70	70
Mozzarella	40	50	60	60
Frittata	60	90	90	90
Arista	50	60	80	80
Tacchino	50	60	80	80
Vitellone	50	60	80	80