

---

# RELAZIONE Sport Integrato

---

**SPORT INTEGRATO** di COOPERHABILE S.C. Onlus, è un progetto per entrare in diretto contatto attraverso lo sport e, nel caso particolare il " tiro con l'arco "per persone con disabilità intellettivo-relazionale; la pratica del "wheelchair hockey" per disabilità gravi/gravissime di patologie croniche e progressive quali le distrofie muscolari e le sclerosi multiple ed il "sitting volley" destinato a persone con disabilità fisico/motorie (ad es. amputazioni degli arti inferiori e/o superiori, paraplegie, emiplegie ecc.).

Si sottolinea che il "tiro con l'arco" è sport sperimentale della FISDIR (Federazione Italiana Paralimpica degli Sport disabilità intellettivo-relazionali). Per questo tipo di sport vengono adottate misure di sicurezza quali ad esempio frecce flessibili con punte speciali che eliminano qualsiasi pericolo di danni alle persone.

Per quanto riguarda la disciplina "wheelchair hockey" regolamentata dalla FIWH (Federazione Italiana wheelchair hockey) si segnala che tale disciplina è già praticata in campionati italiani/internazionali strutturati, con l'uso di sedie elettroniche di particolare tecnica e fornite di peculiari accessori (poggiatesta, stick, mazze ecc.) atti allo svolgimento dello sport.

Il "sitting volley" infine, è una disciplina che si pratica da seduti con una rete posta ad altezza regolamentata – La disciplina è riconosciuta dalla FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo) ed è anch'essa praticata in campionati italiani- Si tiene a precisare che trattasi di una nuova disciplina che si presta particolarmente, a livello amatoriale ricreativo, ad integrare in uno stesso sport le persone normodotate con persone disabili.

**Il Progetto "Sport Integrato" nasce per soddisfare le numerose richieste che vengono poste da svariati Comuni a vario livello, desiderosi di intraprendere un percorso di integrazione e conoscenza per i loro cittadini abili e disabili. Sovente però mancano operatori che abbiano le dovute competenze, perchè non è sufficiente affiancarsi ad un portatore di handicap o sedere su una sedia a rotelle per diventare improvvisamente esperti di disabilità in senso lato o di sport per disabili.**

**Cooperhabile S.C. Onlus, avanza questo Progetto al Quartiere 1 unendo cittadinanza e associazionismo sportivo e favorendo in particolare la conoscenza e la pratica di attività sportive del Comitato Paralimpico Regionale e Nazionale.**

L'azione di intervento di COOPERHABILE S.C. Onlus è dunque tesa a :

- 1) favorire la diffusione di una cultura dell'attività motoria e ricreativa per tutti senza barriere, in un'azione integrata, alla ricerca del pieno coinvolgimento di adulti e ragazzi Disabili e delle loro famiglie;**
- 2) sostenere il processo di integrazione dei portatori di handicap, fornendo esperienze formative "sul campo" in modo da favorire una concreta conoscenza delle discipline sportive paralimpiche.**

Firenze, 31 ottobre 2018

**IL PRESIDENTE**  
**Stefano Innocenti**