



Firenze, 18 Settembre 2017



Spett.le,
QUARTIERE 4 del COMUNE di FIRENZE

Alla Cortese attenzione della
Presidenza del Consiglio di Quartiere
ed alla Presidente della Commissione
sport e ad allo Ufficio Sport del
Quartiere 4.

Oggetto: PROGETTO SPORTIVO/SCOLASTICO "MUOVERSI A SCUOLA" anno scolastico 2017/2018

Destinatari: il Progetto "Muoversi a scuola", si rivolge ai ragazzi che frequentano le classi dalla 1° alla 3°, degli istituti scuole superiori del Quartiere 4: I.T.T. Marco Polo e I.P.S.S.E.O.A Buontalenti

Finalità: Fare sport rimanendo a scuola dopo l'orario curriculare – sport e scuola insieme per la crescita dei ragazzi, e per migliorarne anche il rendimento scolastico. Vogliamo dimostrare che questo è possibile.

Periodo di svolgimento: il progetto si svolgerà da novembre a maggio e sarà diviso in 2 periodi: da novembre a dicembre 2017 ed il 2° da gennaio a maggio 2018.

Al termine del progetto è prevista una prova a multidisciplinare a squadre, una sorta di "torneo/olimpiade" che vedrà coinvolti i ragazzi che con continuità i mesi di svolgimento hanno aderito al progetto.

Soggetti proponenti: Il Progetto "Muoversi a scuola" è stato ideato e progettato da primarie società sportive del Quartiere 4: Firenze5 Volley, Firenze Calcio a 5, Florentia Rugby; Olimpia basket e Pallanuoto Firenze, che metteranno a disposizione gratuitamente, tecnici e materiale, per le scuole destinatarie del Progetto, al fine di rendere possibile, dopo l'orario scolastico, la pratica di attività sportiva e promozione dello sport.

L'attività sarà divisa in 2 periodi, il primo da novembre al 31/12 ed il secondo da gennaio a maggio.

La spesa complessiva per la realizzazione del Progetto sarà così suddivisa: 1° Tranche fino al 31/12/2017 pari € 990,00 compreso IVA al 22%, 2° tranche da gennaio a maggio 2018 pari ad € 990,00 comprensivo di IVA al 22%.

Descrizione del Progetto "Muoversi a Scuola"



L'iniziativa che le società sportive intendono avviare, presso le scuole "Marco Polo" e "Buontalenti," è un progetto unico nel suo genere.

Ci ispiriamo alla filosofia del "campus" di tradizione anglo-americana, nel quale gli alunni rimangono a scuola anche dopo l'orario curricolare, ed a regime saranno predisposti degli appositi spazi dove i ragazzi potranno fermarsi anche pranzare con pasti preparati dall'Istituto Alberghiero Buontalenti.

Il pasto sarà occasione per fare un focus sulla corretta dieta sportiva e non solo.

Dopo il pranzo una breve pausa di relax, dopodiché i ragazzi affronteranno il percorso sportivo scelto che avrà la durata di 90 minuti circa.

Le società sportive, offriranno ai ragazzi la possibilità di sperimentare le diverse discipline sportive (rugby, basket, calcio a 5, pallavolo).

Al termine degli allenamenti, i ragazzi potranno studiare in spazi, che saranno messi all'uopo a disposizione dalla M Polo, la quale sta organizzando un tutoraggio tramite gli studenti di 4° e 5°.

Convinti della straordinaria potenzialità dello sport, come polo di attrazione dei sani principi e per la corretta salute del corpo, crediamo anche che la motricità sia un processo pedagogico di fondamentale importanza nella crescita e maturazione di un individuo.

Conoscere se stessi attraverso il proprio corpo, attraverso il movimento e la relazione con altri, può risultare un percorso che viaggia in parallelo con l'educazione didattica e lo sviluppo intellettuale.

In un momento storico e sociale, in cui ai ragazzi, certe volte, scarseggiano occasioni di "sana e reale" socializzazione, riteniamo che l'alleanza tra scuola e mondo dello sport, all'interno dell'ambiente scolastico, possa porsi quale valido strumento e supporto per favorire le interazioni e sopperire a queste abitudini generazionali e mancanze di vecchia data.

Con questo progetto riteniamo che le istituzioni riusciranno a bene interpretare il tempo in cui questi ragazzi vivono, offrendo un'occasione di sviluppo e crescita che potrebbe tradursi - e di questo i Proponenti sono fermamente convinti - anche in un migliore rendimento scolastico.



Metteremo a disposizione energie e risorse in maniera assolutamente gratuita per la scuola e senza costi per le famiglie, ad eccezione del pranzo e dell'assicurazione, per il quale verrà richiesto un contributo minimo ad ogni partecipante.

Auspichiamo che il progetto "Muoversi a scuola" riceva sempre maggiore sostegno delle Istituzioni ed una forte collaborazione con le scuole coinvolte, le quali potranno migliorare e rafforzare il progetto, magari offrendo gratificazioni ed incentivi ai ragazzi che vi aderiranno.

Lo sport di per se è una vittoria, vinciamo insieme GRAZIE

A. F. Firenze C5 ASD

Il Presidente

Luca Mondì