

PROGETTO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO IN AMBITO SPORTIVO

Progetto di sostegno psicologico per le persone appartenenti alla comunità sportiva di Firenze che si trovino in situazioni di alto impatto emotivo legate al contesto sportivo

In collaborazione tra la Direzione Cultura e Sport, la Direzione Servizi Sociali del Comune di Firenze e l'Ordine degli Psicologi della Toscana

Titolo del Progetto: “Comunità in gioco: allenare al benessere psicofisico nello sport - La psicologia dello sport all'interno delle società sportive del Comune di Firenze”

CONTESTO E FINALITÀ

Gli spazi sportivi insieme alla scuola sono i luoghi dove bambine/i e ragazze/i trascorrono gran parte del loro tempo. L'ingresso nel mondo dello sport attiva “movimenti” che vanno al di là del mero allenamento motorio e tecnico, infatti tra i punti di forza della pratica sportiva vi è anche lo sviluppo emotivo e psicologico del soggetto in età evolutiva. Lo Sport rappresenta inoltre una vera e propria valvola di sfogo naturale che funge da regolatore dell'emotività e delle energie. Un altro aspetto fondamentale legato all'attività sportiva è il rispetto delle regole, bambini e bambine imparano a comportarsi secondo principi, norme e direttive sportive che fanno proprie, assimilando le norme di comportamento fondamentali per la convivenza civile.

Nell'ambito dell'infanzia e dell'adolescenza la componente sociale e cooperativa nello sport è determinante per intrecciare relazioni con i pari e con un adulto, l'allenatore, che svolge il ruolo di guida nella costruzione dell'identità del gruppo nell'allenamento e nel confronto con l'avversario, promuovendo e strutturando il senso di appartenenza di squadra.

Pertanto, è importante che l'esperienza sportiva possa essere formativa per i giovani atleti, perché si allenino non solo il proprio fisico ma anche la propria mente, al fine di apprendere e fronteggiare gli eventi competitivi della vita in maniera adeguata.

Il progetto “Comunità in gioco: allenare al benessere psicofisico nello sport”, attraverso la presenza dello psicologo nelle società sportive, ha l'obiettivo di promuovere la crescita psicologica e sociale dei giovani atleti; altro obiettivo è sostenere tutti gli attori significativi nel contesto sportivo, in primo luogo, l'allenatore per il suo ruolo di “guida”, parallelamente genitori e dirigenti al fine di vivere in modo costruttivo l'esperienza sportiva.

In questo scenario, la presenza dello psicologo all'interno delle società sportive si configura come una risorsa preventiva e di promozione del benessere, oltre che di supporto nelle situazioni di criticità.

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto consiste nella realizzazione di una serie di sportelli di ascolto dislocati sul territorio del Comune di Firenze. Il servizio di supporto si concentrerà sul benessere psicologico nello sport, sulla gestione delle emozioni, sul ruolo educativo dello sport e sulla prevenzione del disagio giovanile. Il luogo di implementazione sarà l'impianto sportivo o per quelle società sportive che non utilizzano questi spazi sarà una sala degli uffici comunali di quartiere. Dato che i beneficiari principali sono bambini e ragazzi, il periodo di realizzazione coinciderà con l'anno scolastico. Saranno inoltre

organizzati eventi formativi destinati agli psicologi impegnati nel progetto, alla comunità sportiva (atleti, allenatori, staff tecnici, genitori, dirigenti sportivi) e alla cittadinanza.

OBIETTIVO GENERALE

Promuovere il benessere psicologico e sociale all'interno delle società sportive del Comune di Firenze, attraverso l'attivazione di sportelli di ascolto gratuiti per tutti i diversi attori del mondo sportivo.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Offrire uno spazio di ascolto per atleti, allenatori, dirigenti e genitori
- Favorire una cultura sportiva sana e inclusiva
- Supportare la gestione delle dinamiche di gruppo e delle criticità educative
- Prevenire situazioni di disagio psicologico e relazionale
- Intercettare precocemente situazioni a rischio (drop-out sportivo, burn-out, conflitti, gestione emozioni)
- Promuovere il ruolo dello psicologo dello sport nel territorio

DESTINATARI-BENEFICIARI

- Atleti (minori e adulti)
- Allenatori e staff tecnici
- Genitori
- Dirigenti sportivi

LUOGO DI IMPLEMENTAZIONE

Il Comune di Firenze è diviso territorialmente in 5 quartieri. Per garantire la copertura territoriale del progetto saranno scelti come luoghi di intervento 2 impianti sportivi per ciascun quartiere, ad eccezione del Quartiere 1 per il quale si identifica un unico impianto sportivo. Per le società sportive che non utilizzano gli spazi degli impianti sportivi il servizio sarà realizzato presso una sala degli uffici comunali di Quartiere.

Quartiere 1	1 impianto sportivo
Quartiere 2	2 impianti sportivi
Quartiere 3	2 impianti sportivi
Quartiere 4	2 impianti sportivi
Quartiere 5	2 impianti sportivi
Società sportiva che non utilizza gli impianti	Sala degli uffici comunali di Quartiere

DURATA

Il periodo di realizzazione del progetto per il primo anno, in fase sperimentale, avrà avvio il 15 settembre 2026 e si concluderà il 10 giugno 2027 (seguendo il calendario scolastico). In caso di valutazione positiva dell'andamento del progetto lo stesso sarà rinnovato annualmente.

ATTIVITÀ DEL PROGETTO

Intervento	Soggetto esecutore	Risorse
Attivazione di sportelli di ascolto psicologico (individuazione degli impianti e delle sale)	Amministrazione comunale	Personale tecnico-amministrativo dell'ente
Conferenza stampa di presentazione del progetto	Amministrazione comunale	Personale tecnico-amministrativo dell'ente
Coordinamento con le società sportive	Amministrazione comunale	Personale tecnico-amministrativo dell'ente
Selezione di n. 5 operatori economici professionisti psicologi esecutori del servizio di sportello di ascolto e copertura finanziaria del servizio affidato	Amministrazione comunale	Personale tecnico-amministrativo dell'ente
n.2 ore di formazione iniziale al gruppo di psicologi che presteranno il servizio presso lo sportello di ascolto	Ordine degli Psicologi della Toscana	Personale delegato dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
n.1 evento di formazione per gli operatori sportivi	Ordine degli Psicologi della Toscana	Gruppo di lavoro in psicologia dello sport dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
n.1 evento di informazione rivolto oltre che agli operatori sportivi, alla cittadinanza	Ordine degli Psicologi della Toscana	Gruppo di lavoro in psicologia dello sport dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
Predisposizione modulistica di accesso al servizio (modulo per il consenso alla prestazione e schede di monitoraggio)	Ordine degli Psicologi della Toscana	Gruppo di lavoro in psicologia dello sport dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
Promozione del progetto	Ordine degli Psicologi della Toscana	Personale dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
Monitoraggio e valutazione del servizio	n. 5 Operatori economici professionisti psicologi	n.5 Psicologi iscritti all'Albo, con competenze in

	affidatari - l'Ordine degli Psicologi della Toscana	psicologia dello sport - Ordine degli Psicologi della Toscana
n.70 ore annuali di presenza (n. 2 ore settimanali), presso l'impianto sportivo/sala comunale di Quartiere: Accesso gratuito, previo consenso informato, su prenotazione Colloqui individuali Attività di consulenza e orientamento Intervento di gruppo in campo	n. 5 Operatori economici professionisti psicologi affidatari	n.5 Psicologi iscritti all'Albo, con competenze in psicologia dello sport

SELEZIONE DI N. 5 OPERATORI ECONOMICI PROFESSIONISTI PSICOLOGI

Per individuare n.5 operatori economici professionisti psicologi per la realizzazione delle attività del progetto verrà pubblicato un avviso di manifestazione di interesse al quale potranno partecipare tutti i soggetti in possesso dei requisiti di ordine generale per contrarre con la pubblica amministrazione, e pertanto, non incorrere in alcuno dei motivi di esclusione previsti dagli artt. 94, 95, 96, 97, 98, del Codice dei Contratti pubblici (D.lgs. n. 36/2023).

- Gli operatori economici candidati dovranno:
- essere in possesso della Laurea magistrale (LM- 51) in Psicologia (o specialistica, o vecchio ordinamento);
- essere professionisti iscritti all'Albo A degli psicologi;
- possedere comprovata esperienza professionale nell'ambito della psicologia dello sport, documentata attraverso incarichi, collaborazioni, attività progettuali, formative o consulenziali;
- essere in grado di garantire 2 ore di presenza in uno dei 5 quartieri del Comune di Firenze su appuntamento settimanale nel periodo settembre 2026- giugno 2027;
- essere disponibili a svolgere attività di coordinamento con l'Ordine degli Psicologi della Toscana
- Esperienza nelle attività di sostegno psicologico, consulenza o intervento rivolti alle seguenti categorie di utenza: infanzia, adolescenza, adulti, famiglie, comunità, organizzazioni e contesti sportivi;
- la disponibilità a collaborare con l'Ordine degli Psicologi della Toscana al fine di partecipare alle attività complementari al progetto e alla formazione e ad assicurare presenza presso gli impianti entro i tempi organizzativi richiesti dal servizio;

Nella successiva fase di affidamento, costituiranno elementi premiali:

- l'esperienza professionale maturata nell'ambito di progetti e servizi psicologici rivolti a realtà sportive, educative o giovanili operanti nel territorio regionale;
- avere lo studio professionale sul territorio toscano;

VALORE DELL'AFFIDAMENTO

Il valore dei singoli affidamenti è definito in base al regime fiscale dei professionisti, con un tariffa massima oraria di euro 50,00 € e sarà completamente a carico dell'Amministrazione comunale.

GRUPPO DI LAVORO

Per il raggiungimento degli obiettivi del progetto e per consentire la pianificazione delle attività previste, si istituisce a titolo gratuito, un gruppo di lavoro, rappresentativo dei soggetti esecutori (Amministrazione comunale, Ordine degli Psicologi, gli operatori economici professionisti psicologi affidatari) presieduto dal RUP del progetto nominato dal Comune di Firenze. Per l'Amministrazione comunale sarà costituito da due Dirigenti o loro delegati, da un referente per l'Ordine degli Psicologi e da un referente per l'operatore economico affidatario. Tale gruppo si riunirà periodicamente, almeno due volte l'anno, per discutere di eventuali variazioni o ampliamenti del progetto; a tal fine, sarà cura del RUP aggiornare il GdL sull'andamento del progetto, sulla base delle relazioni dello stato di avanzamento e proporre eventuali azioni correttive.

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Per controllare lo stato di sviluppo del progetto saranno raccolti dati in forma anonima (scheda monitoraggio OPT):

Accessi allo sportello	Numero totale
Tipologia di utenza	-atleti (minori d'età) -atleti (adulti) -allenatori e staff tecnici -genitori degli atleti -dirigenti sportivi
Principali aree di intervento	-benessere psicologico nello sport -gestione delle emozioni -ruolo educativo dello sport -prevenzione del disagio giovanile

Per la valutazione della soddisfazione sarà predisposta un'altra scheda (questionario soddisfazione OPT) da sottoporre agli utenti tramite gli psicologi presenti sul servizio.

Infine, per la valutazione del progetto comprendente anche una specifica valutazione sulla soddisfazione dell'utenza sarà realizzato a cura dell'Ordine degli Psicologi:

- il Rapporto finale di presentazione dei dati raccolti

In caso di valutazione positiva dell'andamento del progetto da parte del Gruppo di Lavoro, questo sarà rinnovato annualmente.